

متادون جزو داروهای خانواده مخدرها می باشد که برای کنترل درد شدید و علائم ترک در افراد وابسته به مواد مخدر استفاده می شود این دارو از بدو ورود به دهان قابلیت جذب دارد. دارو در کبد دچار تغییر و متابولیسم می شود. پس از مصرف خوراکی بعد از یک ساعت اثرات دارو شروع می شود که طی یک الی دو ساعت به حداکثر اثر می رسد. اثرات دارو می تواند تا ۳۶ ساعت در بدن فرد باقی بماند.

مزیت درمان نگهدارنده با متادون:

۱. هزینه مصرف پایین
۲. مصرف خوراکی (روش غیر تزریقی)
۳. اثر ملایم
۴. عرضه در مراکز سالم و مصرف بهداشتی متادون
۵. تهیه قانونی متادون و نظارت دقیق بر مصرف
۶. جلب همکاری خانواده و آمادگی روانی برای جدایی دائم فرد از مواد مخدر



موارد منع مصرف:

۱. در افراد با اختلالات تنفسی و بیماری انسداد مجاری تنفسی
۲. در افراد معتاد به الکل
۳. در افراد مبتلا به صرع
۴. افرادی که دچار ضربه های مغزی شده اند
۵. در افرادی که به متادون حساس می باشند
۶. در بیماران با مشکل قلبی
۷. کم کاری تیروئید
۸. بیماری های شدید کلیوی یا کبدی باید از این دارو با احتیاط استفاده شود.
۹. بیماران با بزرگی پروستات باید با احتیاط از این دارو استفاده کنند

مصرف در بارداری و شیر دهی:

به دلیل ایجاد وابستگی و سندرم محرومیت پس از تولد نوزاد یا پس از قطع شیردهی مصرف متادون مجاز نمی باشند ولی در صورتیکه مادر اعتیاد به مواد مخدر داشته باشد متادون بهترین جایگزین مواد مخدر برای ترک اعتیاد می باشد.

مسمومیت:

افرادی که مصرف مقادیر بالایی از دارو را دارند ممکن است با اختلال در وضعیت تنفسی، شلی عضلات، پوست خیس، سیاه شدن لب ها و پوست و خواب آلودگی بیش از حد مواجه شوند.

در صورت مواجه شدن با فرد مسموم:

- ۱) باید سریعاً بیمار را به اورژانس رساند. بهتر است بیمار را به یک پهلو خواباند تا از ورود ترشحات دهانی و معده ای به مجاری تنفسی جلوگیری کرد
- ۲) مهمترین اقدام برقراری راه هوایی تنفس مصنوعی یا کپسول اکسیژن است.
- ۳) در صورتی که بیمار فاقد نبض است ماساژ قلبی شروع می شود.
- ۴) پادزهر مسمومیت نالوکسان می باشد که تجویز آن وریدی و توسط پرسنل درمانی صورت می گیرد.

توصیه های مهم !!!!

۱. بیمار نباید خودسرانه اقدام به افزودن میزان دارو بکند.
۲. به دلیل خواب آلودگی از فعالیتهای که نیاز به هوشیاری بالا دارند مثل رانندگی، کار با وسایل برش صنعتی و خودداری شود.
۳. به دلیل افت فشار خون بیمار در زمان تغییر وضعیت (از حالت خوابیده به نشسته یا ایستاده) بایستی به آرامی و به تدریج این عمل انجام گیرد...
۴. از مصرف همزمان داروهایی که هوشیاری فرد را کاهش می دهد (مثل داروهای خواب آور) اجتناب شود

دانشکده علوم پزشکی ساوه



مجتمع بیمارستانی شهدای ۱۷ شهریور

و مدرسی



مسمومیت با متادون

گروه آموزشی سلامت به مددجو

آدرس: خیابان مطهری-میدان مدرس-مجتمع
بیمارستانی ۱۷ شهریور و مدرس

تلفن: ۴۲۲۲۲۰۴۲-۰۸۶

پست الکترونیک: h17shahrivar@yahoo.com

با توجه به طعم شیرین شربت متادون علاوه بر توضیحات کامل به بیمار و بستگان وی شیوه صحیح نگهداری و محل مناسب نگهداری به آنها آموزش داده شود.

در شروع درمان و نیز در طول دوره مصرف دارو علائم شود(اختلال هوشیاری- اختلالات تنفسی- تغییرات نبض - مسمومیت با متادون برای بیمار و بستگان وی توضیح داده اختلالات گوارشی مثل تهوع و استفراغ و نیز سفتی و تکان های عضلانی و.....)

در هر دوره مراجعه بیمار علائم مسمومیت برای وی مرور گردد که در صورت بروز این علائم در بیمار یا بستگان وی حتما" به اورژانس مراجعه نمایند

مسمومیت با متادون در کودکان:

مصرف داروی متادون توسط کودکان بسیار خطرناک و کشنده است و عمدتاً" به دلیل مصرف اشتباه دچار مسمومیت یا حتی مرگ می شوند والدین ممکن است شربت متادون را در ظروفی مثل بطری آب مصرفی یا نوشابه و یا ظروف شربت های دارویی در یخچال نگهداری می کنند.

علائم مسمومیت در کودکان:

- تهوع، استفراغ
- درد سینه که بعد از مدت کوتاهی ظاهر می شود و پس از گذشت چند ساعت با پیشرفت علائم کودک جان خود را از دست می دهد.

مسمومیت با متادون را جدی بگیرد.

نکات مهم :

از نگهداری دارو حتی در مقادیر کم در شیشه های غیر دارویی (آب معدنی، نوشابه، شیشه های دارویی و) اکیدا" خودداری شود.

از گذاشتن ظروف حاوی متادون در یخچال (در کنار سایر نوشیدنی ها) یا محل قابل دسترسی برای کودکان جدا" خودداری شود.

در صورت امکان در مراکز ترک اعتیاد داروی مورد نیاز به صورت روزانه تحویل داده شود.

شیشه های حاوی متادون باید حتما" دارای برچسب مخصوص هشدار(نام فرآورده-توضیحات لازم، نحوه مصرف و.....) باشد و حتما" با حروف درشت و پررنگ ذکر گردد که دور از دسترس اطفال نگهداری شود.