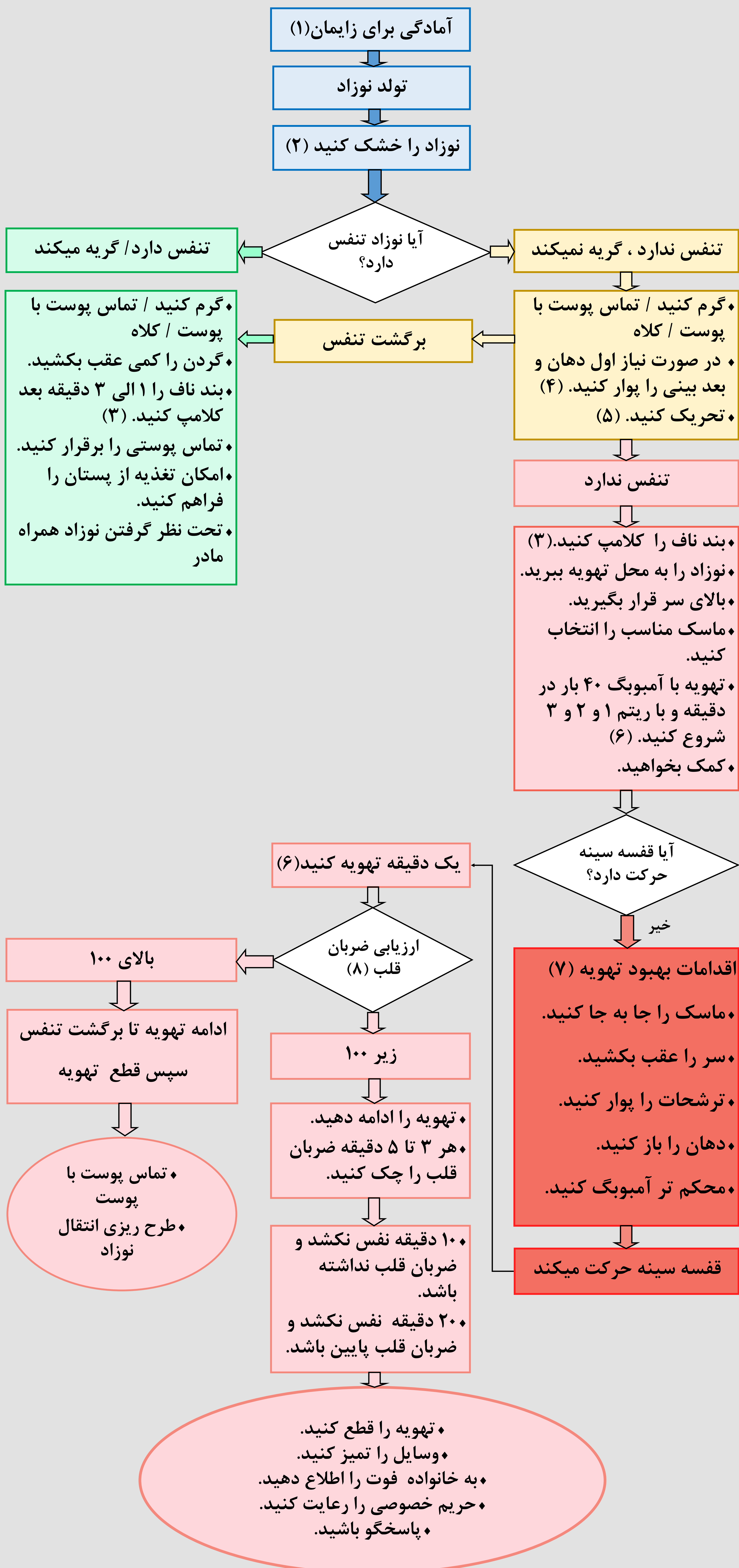


کمک به تهویه نوزاد (Helping Babies Breath)



۱. آمادگی برای تولد:

فرد کمکی یا شخص ماهر را آماده کنید.

محیط را آماده کنید (بستن درب و پنجره، گرم کردن، فراهم کردن روشنایی مناسب، شستن دست مادر، شستن دستها، تمیز کردن وسایل).

ابزار و وسایل را آماده کنید (چک وسایل، آماده کردن محل مناسب برای تهویه).

۲. خشک کردن:

یک پارچه تمیز روی شکم مادر بگذارید، نوزاد را بروی شکم منتقل کنید.

بدن، دست، پا و سر را خشک کنید و پارچه خیس را دور کنید نوزاد را با پارچه تمیز بپوشانید.

۳. بستن بند ناف:

کلامپ اول دو انگشت بالای شکم نوزاد، کلامپ دوم سه انگشت بالای کلامپ اول، قطع بند ناف توسط قیچی از بین دو کلامپ.

۴. پوار کردن:

۲ تا ۳ بار توسط پارچه تمیز با پوار یا ساکشن (حداکثر عمق فرو بردن در دهان ۵ سانتی متر و در بینی ۲ سانتی متر، ساکشن در حین بیرون کشیدن انجام شود)

۵. تحریک کردن:

پشت نوزاد را ۲ تا ۳ بار مالش دهید.

۶. تهویه کردن:

سر را کمی عقب بکشید، ماسک را روی صورت بگذارید، اول لبه ماسک را روی چانه قرار دهید، ماسک را محکم نگه دارید (روش دو انگشتی یا حلقه).

۷. مراحل بهبود تهویه:

جایگذاری مجدد ماسک، کشیدن سر به عقب، پوار کردن، باز کردن دهان، فشردن بیشتر آمبوبگ

۸. کنترل ضربان قلب:

توسط لمس بند ناف یا گوشی پزشکی
زیر ۱۰۰ غیر طبیعی

وسایل مورد نیاز:



دستکش



آمبوبگ



گوشی پزشکی



کلاه



کلامپ بند ناف



پوار



ملحفه گرم و خشک



قیچی