

تشنج ناشی از تب



تشنج زمانی اتفاق می‌افتد که عملکرد مغز مختل شده و باعث تغییر در حرکات، توجه و تمرکز و سطح هوشیاری فرد می‌شود. انواع مختلف تشنج ممکن است در بخش‌های مختلف مغز ایجاد شده و گسترش یابد. سابقه فامیلی تشنج، عفونت‌هایی مانند مننژیت، مشکلات پیش‌رونده مانند ضربه به سر، اختلالات متابولیسمی، داروها، سموم، اختلالات عروق خونی، خونریزی مغزی، تب و بسیاری از مشکلات شناخته نشده همگی اصلی‌ترین علت تشنج در کودکان و نوزادان به شمار می‌رود.

بالارفتن دمای بدن در بعضی بچه‌ها می‌تواند منجر به بروز تشنج شود. این حالت را تشنج ناشی از تب گویند. این بیماری معمولاً در سنین ۶ ماه تا ۵ سالگی رخ می‌دهد و از چندثانیه تا چند دقیقه طول می‌کشد که اگر مدت زمان آن طولانی بوده یا کاهش

سطح هوشیاری طولانی باشد، می‌تواند هشدار دهنده باشد. تشنج پس از تب بالا که با افزایش ناگهانی درجه حرارت بدن شروع می‌شود و اغلب در آغاز یک بیماری تب دار دیده می‌شود.

تشنج ناشی از تب شایع‌ترین نوع تشنج در کودکان است که بندرت ممکن است بعد از ۶ سالگی نیز تکرار شود.



علائم بالینی تشنج ناشی از تب :

۱. حرکت انقباضی دست‌ها و پاها
۲. بالارفتن چشم‌ها
۳. مشکلات تنفسی
۴. بی‌اختیاری ادراری
۵. از هوش رفتن
۶. بالا رفتن دما (تب)
۷. استفراغ

نکات قابل توجه در مورد کودکانی که در زمان تب دچار

تشنج می‌شوند :

- اگر کودک شما به علت سرماخوردگی یا هر عفونت دیگری دچار تب شدید شد حتماً با استفاده منظم از

داروی ضد تب (استامینوفن) و تن شویه با آب ولرم تب کودک را کاهش دهید.

- هیچ‌گاه برای کاهش تب کودک از آسپرین استفاده نکنید.
- برای پاشویه کودک از آب سرد استفاده نکنید، زیرا استفاده از آب سرد می‌تواند شوک ایجاد کند.
- کودک را برای بررسی علت تب نزد پزشک ببرید.
- اگر کودک شما سابقه تب و تشنج دارد با نظر پزشک در زمان تب علاوه بر استامینوفن و پاشویه کردن از داروی ضد تشنج به مقداری که پزشک دستور داده استفاده کنید تا از تشنج کودک پیشگیری شود.
- اگر بعد از تشنج کودک، پزشک دستور داد تا کودک شما به مدت طولانی (حدود ۲ سال) از داروهای ضد تشنج استفاده کند حتماً این داروها را طبق دستور پزشک در زمان مناسب مصرف کنید و از کم یا قطع کردن خودسرانه دارو بپرهیزید.
- در صورت استفاده از قطره استامینوفن، تعداد قطرات دو برابر وزن کودک و در صورت استفاده از شربت استامینوفن نصف وزن کودک به سی‌سی (میلی لیتر) در زمان تب داده شود.

دانشکده علوم پزشکی ساوه



تشنج ناشی از تب در کودکان

گروه آموزش سلامت



آدرس: خیابان مطهری-میدان مدرس-بلوار
پرستار، مجتمع بیمارستانی شهدای ۱۷ شهریور
وشهید مدرس

تلفن: ۲۹-۴۲۲۲۳۰۲۶-۰۸۶ داخلی ۴۰۶

۸-حتماسعی کنید اولین جایی از بدن که به حرکت در می آید را به خاطر داشته باشید و در جستجوی سایر علائم بیماری باشید. این مسائل می تواند به پزشک در تشخیص علت تشنج کمک کند.

۹-بعد از رفع حمله فرزندتان استراحت کند و مایعات شیرین به او بدهید. کودک ممکن است پس از تشنج گیج و مضطرب و یا حالت تهاجمی داشته باشد لذا به فرزندتان آرامش و اطمینان دهید این حالت ممکن است ۳۰ تا ۴۵ دقیقه طول بکشد بنابراین در طول این مدت در کنار فرزندتان باشید.

۱۱-حتی در صورت بروز تشنج، درجه حرارت بدن فرزندتان را کاهش دهید تا از تشنج مجدد پیشگیری شود.

۱۲-در حالت عادی داروها در دسترس باشند. از قرار دادن کودک در اماکن شلوغ و بدون تهویه اجتناب کنید.

۱۳-معمولا یک تا دو ساعت بعد از تشنج کودک بر روی پای خود ایستاده و می تواند بدون در این موارد حتما آرام باشید و به خاطر داشته باشید که در اولین فرصت به پزشک مراجعه کنید.

((تب و تشنج در کودکان را جدی بگیریم))



برای کودکی که در حال تشنج ناشی از تب می باشد چه باید کرد؟

حفظ آرامش در هنگام تشنج مهم ترین نکته است. چرا که باید دقیقا آنچه اتفاق افتاده را برای پزشک توضیح دهید.

۱-از باز بودن راه هوایی کودک مطمئن شوید .

۲-کودک خود را در جایی که نیفتد و روی یک سطح نرم و صاف و به پهلو قرار دهید.

۳-نزدیک کودک خود بوده و مراقب وی باشید.

۴-هر وسیله تیزی را از نزدیکی کودک خود دور سازید.

۵-لباس های تنگ را از تنش در آورید. هرگز روی کودک خود فشار نیاورید و سعی نکنید که مانع حرکاتش شوید.

۶-چیزی در دهان کودک خود قرار ندهید.

۷-اگر ممکن است زمان تشنج را داشته باشید.