

سندرم زجر تنفسی



سندرم زجر تنفسی نوزاد، یک اختلال تهدید کننده زندگی است و ناشی از کمبود سورفکتانت بوده و عمدتاً با نارس بودن نوزاد در ارتباط است. هر چند گاهی اوقات در نوزادان ترم نیز دیده می شود. اولین و مهم ترین تغییر در هنگام تولد در دستگاه تنفس رخ می دهد و بدین ترتیب مهم ترین سازش فوری مورد نیاز نوزاد ، شروع به نفس کشیدن می باشد. علت اصلی کمبود سورفکتانت در نوزادان، نارس بودن نوزاد است.

سورفکتانت چیست؟

سورفکتانت مایعی است که باعث کشش سطحی دیواره حبابچه های ریه شده و از رویهم خوابیدن این حبابچه ها و بسته شدن راههای هوایی تحتانی نوزاد جلوگیری می نماید

تولید سورفکتانت در سن ۳۳ هفتگی در ریه جنین شروع می شود . این ماده در نوزادی که نارس به دنیا آمده و یا دچار عفونت ریه از دوران جنینی شده است ، به میزان کافی نمی باشد و این امر موجب مشکلات تنفسی خفیف تا شدید در این نوزادان می گردد .



علائم بیماری

کبودی و سیانوز لب ها و ناخن ها ی نوزادان

ناله زیاد

سرعت تنفس بالا

فرورفتن نواحی بین دنده ای و جناغ در هنگام تنفس

حرکت پره های بینی

پیشگیری و درمان

مهم ترین راه پیشگیری، اجتناب از تولد نوزاد نارس است. در صورتی که امکان جلوگیری از زایمان زودرس نیست، تزریق کورتیکواستروئید ها مانند بتامتازون به مادر جهت تحریک و تولید سورفکتانت در ریه نوزاد ۴۸ ساعت قبل از زایمان توصیه می گردد. وارد کردن سورفکتانت مصنوعی یا طبیعی به تراشه و ریه نوزاد نارس ، استفاده از دستگاه تنفس مصنوعی و تجویز آنتی بیوتیک از راه کارهای درمانی سندرم زجر در نوزادان است.

دانشکده علوم پزشکی ساوه



سندرم زجر تنفسی

گروه آموزش سلامت



آدرس: خیابان مطهری-میدان مدرس-بلوار
پرستار، مجتمع بیمارستانی شهدای ۱۷ شهریور

وشهید مدرس

تلفن: ۲۹-۴۲۲۲۳۰۲۶-۰۸۶ داخلی ۳۴۰

اکسیژن خون نوزاد شده و سبب تسهیل در روند بهبودی او می شود .

مهمترین اقدام جهت جلوگیری از کمبود اکسیژن خون و پیشگیری از عوارض مغزی ناشی از آن ، اکسیژن دادن به نوزاد است . استفاده از دستگاه بخور سرد یا گرم که بستگی به وضعیت نوزاد دارد . تزریق آنتی بیوتیک و داروهایی که سبب باز شدن و اتساع راههای تنفسی نوزادان می شود ، نفس کشیدن را برایش راحت تر میکند .

نوزاد شما ممکن است در چند روز اول نتواند شیر بخورد، در طول این مدت سرم قندی و داروهای تغذیه وریدی تزریق می گردد.

توجه : در صورتیکه نوزاد شما قادر به شیر خوردن نیست ، جهت برقراری جریان شیر، نگهداری شیر ، ذخیره ، انجماد و ذوب شیر از پرستار نوزاد خود کمک بگیرید .

توصیه به مادران نوزادان نارس تا با این کودکان در طول دوران بستری شدن در بیمارستان پیوند عاطفی برقرار کنند . هر وقت که امکان پذیر بود به آرامی نوزادان را لمس کنید یا او را نوازش کنید .



تاثیر زایمان به روش طبیعی در بیماریهای تنفسی نوزاد

تحقیقات نشان داده است که در طی عبور نوزاد از کانال زایمان، ۳۰ درصد مایعات داخل بافت ریه و مجاری هوایی نوزاد در اثر فشار بر قفسه سینه خارج می شود و همین امر سبب افزایش ذخیره اکسیژن تنفسی نوزاد و در نتیجه کاهش عوارض و مشکلات تنفسی در این نوزادان نسبت به نوزادانی که به روش سزارین به دنیا می آیند می شود .

با نوزادان صحبت کنید، برای او قصه بگویید یا آواز بخوانید تا او به صدای آرامش بخش شما عادت کند . در صورت صلاحدید پرستار، شما می توانید پوشک نوزادان را خودتان تعویض نمایید . در اولین حمام نوزادان مشارکت کنید . مراقبت کانگورویی را برای نوزاد خود انجام دهید . مطالعات نشان داده است که لمس نوزاد توسط پدر و مادر سبب افزایش درصد اشباع