

زردی نوزاد



زردی یکی از شایعترین مشکلات و یکی از مهمترین علل بستری نوزادان می باشد . ۶۰ درصد نوزادان ترم و ۸۰ درصد نوزادان نارس دچار زردی می شوند . زردی در یک کودک سالم زمانی اتفاق می افتد که سطح بیلی روبین در خون بالا می رود . نوزادان سطح بیلی روبین بالاتری دارند چون تعداد گلبول های قرمز حامل اکسیژن در آنها زیادت است و کبد جوان آنها نمی تواند بیلی روبین اضافی را متابولیزه کند . هرچه سطح بیلی روبین بالاتر از نرمال می رود زردی از سر به پایین به سمت گردن و سپس قفسه سینه پیش می رود تا اینکه در موارد شدیدتر نهایتا به پا می رسد .

متخصصین انجام آزمایش خون را برای امتحان زردی توصیه می کنند . در اتاق با نور کافی فشار روی قفسه

سینه کودک وارد کنید ، اگر هنگام برداشتن فشار رنگ زردی روی پوست باقی بماند با پزشک مشورت کنید . این روش برای بچه هایی با پوست روشن بهتر عمل می کند و برای بچه های دیگر زرد شدن سفیدی چشم نوزاد را چک کنید .



کدام نوزادان در معرض خطر بالاتری برای زردی قرار دارند؟

- ✓ اگر مادر گروه خون O داشته باشد ولی نوزاد گروه خون A یا B داشته باشد .
- ✓ اگر مادر RH منفی و نوزاد RH مثبت داشته باشد به خصوص اگر مادر آمپول روگام حین حاملگی و بعد از زایمان دریافت نکرده باشد و به ویژه در زایمانهای دوم به بعد .
- ✓ سابقه زردی در فرزندان قبلی
- ✓ عدم دریافت کافی شیر مادر در روزهای اول زندگی

- ✓ نوزادان نارس
- ✓ عدم دریافت کافی شیر مادر در روزهای اول زندگی
- ✓ نوزادان مبتلا به فاویسم
- ✓ نوزاد با وزن تولد کمتر از ۲۵۰۰ گرم
- ✓ نوزادان متولد شده از مادران مبتلا به دیابت
- ✓ نوزاد در روز اول تولد زرد شده باشد
- ✓ اگر سابقه زردی و یا تعویض خون در نوزاد قبلی دارید در خصوص زردی نوزادتان او را به آزمایشگاه برده و در صورت نیاز به فتوتراپی در بخش نوزادان بستری نمایید .

چه زمانی علائم زردی نوزاد می تواند خطرناک باشد؟

- نوزاد در تغذیه مشکل دارد .
- نوزاد گردن یا بدن خود را به عقب خم می کند .
- زردی پوست نوزاد مدام شدیدتر می شود .
- علائم زردی نوزاد چهل روزه که همچنان از بین نرفته باشد .

دانشکده علوم پزشکی ساوه



زردی در نوزادان

گروه آموزش سلامت



آدرس: خیابان مطهری-میدان مدرس-بلوار
پرستار، مجتمع بیمارستانی شهدای ۱۷ شهریور
وشهید مدرس

تلفن: ۲۹-۲۶-۴۲۲۲۳۰۲۶-۰۸۶ داخلی ۳۴۰

فتوتراپی عوارض خیلی کمی دارد، گاهی سبب اسهال و کم آبی نوزاد می شود، در مواردی نیز بثورات پوستی گذرا روی بدن نوزاد ظاهر می گردد.

بهترین راه پیشگیری از زردی نوزادی، توصیه به شیردهی مکرر با شیر مادر است. شیردهی مداوم، سبب افزایش دفع مدفوع و نیز افزایش دفع زردی می شود.

قطع کردن شیر مادر جهت درمان زردی و جایگزین کردن آن با شیرخشک، به صورت معمول توصیه نمی شود. صرفاً بعضی از انواع زردی که به علت شیر مادر می باشد ممکن است با قطع کردن شیر مادر و جایگزینی آن با شیر خشک، سبب کاهش زردی شود. حدود ۱۰ تا ۲۰ درصد نوزادان بعد از ترخیص مجدداً علت زردی بستری می شوند، لذا توصیه می شود نوزادان ۲۴ تا ۴۸ ساعت بعد از ترخیص به متخصص کودکان مراجعه نمایند. نوزادان با زردی شدید بایستی از نظر شنوایی بررسی شوند. عدم درمان به موقع زردی در نوزادان سبب ایجاد عوارضی از جمله تشنج، کاهش شنوایی و کری و عقب افتادگی ذهنی می شود.

چند توصیه به مادران:

اگر تصور می کنید نوزادتان زرد است به خصوص اگر نوزادتان نارس است بهترین توصیه، مراجعه به پزشک متخصص کودکان است.

جهت فتوتراپی از لامپ های مخصوص با طول موج مشخص استفاده می شود، بنابراین استفاده از لامپ های مهتابی در منزل، تاثیر زیادی در کاهش زردی نوزاد ندارد. علاوه بر این خطر ترکیدن لامپ و صدمه به نوزاد وجود دارد. به نظر نمی رسد که نوع تغذیه مادر، بر میزان زردی نوزاد تاثیر چشمگیری داشته باشد، لذا توصیه به خوردن غذاهای گرمی و سردی اغلب بی فایده است.

