

تب دنگی



بیماری ویروسی که حاصل گزش پشه‌ای به نام «آندس» بوده و چهار نوع مختلف دارد

پشه های آندس از نظر ظاهری متمایز هستند زیرا علائم سیاه و سفید قابل توجهی روی بدن و پاهای خود دارند

پشه آندس مهاجم ، ناقل بیماری‌های خطرناکی مانند تب دانگ، چیکونگونیا و زیکا است. این بیماری‌ها می‌توانند علائم شدیدی مانند تب، سردرد، درد عضلانی و مفصلی و بثورات پوستی ایجاد کنند و در موارد شدید، کشنده باشند.

چه افرادی بیشتر در معرض گزش پشه آندس هستند؟

- ✓ آپاراتی ها و لاستیک فروش ها
- ✓ کادر بهداشت و درمان
- ✓ ملوانان
- ✓ کارکنان فرودگاه و بنادر

- ✓ افراد کارتن خواب و بی سرپناه که در فضای باز استراحت می کنند
- ✓ ساکنان و مسافران مناطق دارای پشه آلوده

راه های انتقال تب دنگی:

وقتی یک پشه آلوده به ویروس دنگی فرد را نیش می‌زند، ویروس وارد جریان خون فرد شده و می‌تواند منجر به ابتلا به تب شود. پشه‌های آندس با نیش زدن یک فرد مبتلا به دنگی، ویروس را می‌گیرند و سپس با نیش زدن افراد دیگر، به آنها منتقل می‌کنند.

تب دانگ یا تب هموراژیک(خونریزی دهنده) از بیماریهای شایع در مناطق گرمسیری و نیمه گرمسیری است. در طی ۵۰ سال گذشته میزان موارد بروز آن ۳۰ برابر افزایش داشته است.

تظاهرات متنوعی دارد ، پیامدهای بالینی و سیر پیشرونده آن در هر بیمار متفاوت و معمولا غیر قابل پیش بینی است.

مشخصه آن بروز تب چند روزه ای است که با دو یا چند نشانه مانند تهوع، استفراغ، بثورات پوستی، سردرد، درد پشت چشم، بدن درد و درد عضلانی، درد مفاصل، پتشی و کاهش گلبول سفید همراه می شود.

علائم شدید دنگی که اغلب پس از تب ظاهر می شود :

افراد مبتلا به این علائم باید فوراً تحت مراقبت قرار گیرند .

- درد شدید شکم
- استفراغ مداوم
- تنفس سریع و پی در پی
- خونریزی لثه یا بینی
- خستگی
- بی قراری
- خون در استفراغ یا مدفوع
- تشنگی زیاد
- پوست رنگ پریده و سرد
- احساس ضعف

پس از بهبودی، افرادی که دنگی داشته اند ممکن است

برای چند هفته احساس خستگی کنند. در حال حاضر هیچ درمان اختصاصی برای فرم شدید بیماری تب دنگی وجود ندارد و درمان به شکل علامتی(نگهدارنده) میباشد.

چه افرادی به تب دنگی شدیدتری مبتلا می شوند؟

- ✓ افرادی که قبلاً یک بار به تب دنگی مبتلا شده اند(واکنش شدید سیستم ایمنی)
- ✓ افراد دارای نقص سیستم ایمنی
- ✓ بانوان باردار
- ✓ کودکان زیر یکسال

دانشکده علوم پزشکی ساوه



تب دنگی

گروه آموزش سلامت



آدرس: خیابان مطهری-میدان مدرس-بلوار
پرستار، مجتمع بیمارستانی شهدای ۱۷ شهریور
وشهید مدرس

تلفن: ۲۹-۲۶-۴۲۲۲۳۰۲۶-۰۸۶ داخلی ۳۴۰



هشدار

بهترین راه مقابله با بیماریهای منتقله از پشه آئدس بهسازی محیط زیست از طریق جمع آوری زباله ها و مکان هایی است که ممکن است آب باران، آب های سطحی و فاضلاب در آن ذخیره شود. استفاده از اسپری ها و ترکیبات دور کننده حشرات در سفر به مناطق آلوده می تواند در حفظ سلامت انسان موثر باشد

راه های پیشگیری:

- ۱- ظرف زیر گلدانها برداشته شود یا آب جمع شده در آن تخلیه گردد.
- ۲- ظرف آب زیر کولر مرتبا تخلیه گردد.
- ۳- درب منابع ذخیره آب شرب در منزل همیشه بسته باشد
- ۴- لاستیک های فرسوده و مستعمل ، قوطی های خالی کنسرو از محیط جمع آوری و معدوم گردند.
- ۵- بر روی درب و پنجره ها و هواکش ساختمان توری نصب گردد
- ۶- از تجمع فاضلاب و زباله در منزل و اطراف آن جلوگیری گردد
- ۷- از رها کردن نخاله های ساختمانی در اطراف شهر خودداری گردد
- ۸- در مناطقی که پشه وجود دارد، از اسپری و مواد دافع حشرات مانند پماد و کرم استفاده گردد
- ۹- از لباس های مناسب که اکثریت بدن را بپوشاند، استفاده گردد.
- ۱۰- از وسایل حفاظت فردی مانند پشه بند در هنگام استراحت استفاده شود.