

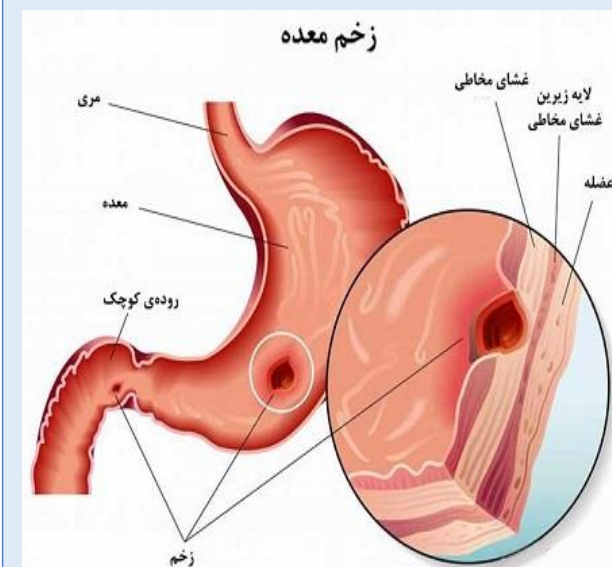
خونریزی گوارشی

دستگاه گوارش از دهان شروع شده و به سمت مری و معده ، روده کوچک و بزرگ و مقعد کشیده شده است .

این سیستم همانند سایر قسمت‌های بدن میتواند بیمار شود. یکی از بیماری‌های شایع این سیستم، **خونریزی دستگاه گوارش** است.

خونریزی دستگاه گوارش یکی از مشکلات شایعی است که بیماران را به وحشت می‌اندازد، این مشکل می‌تواند ناشی از

عوامل متفاوتی ایجاد شود، اما نیاز به بررسی‌های بیشتری دارد. خونریزی از دستگاه گوارش می‌تواند از دستگاه گوارش فوقانی و یا تحتانی باشد و به صورت استفراغ خونی، خون در مدفوع به رنگ خون قرمز روشن و یا مدفوع قیری رنگ نمایان شود.



اعمال اولیه دستگاه گوارش:

۱. شکستن ذرات غذا و تبدیل آن به شکل قابل هضم
۲. جذب مواد غذایی
۳. دفع محصولات زائد

- ✓ هماتمز یا استفراغ خونی عبارت است از: استفراغی که همراه با خون باشد
- ✓ ملنا عبارت است از : دفع مدفوعی که به دلیل وجود خون در آن به رنگ سیاه و بصورت قیردرآمده است.



علائم خونریزی گوارشی

دل درد ، تهوع و استفراغ ، مدفوع سیاه و خونی ، ضعف عمومی ، تپش قلب ، شوک ، سردی دست و پا ، رنگ پریدگی ، کاهش فشار خون ، پوست سرد و مرطوب ، کاهش و یا قطع ادرار و ازدیاد اوره خون از مهم ترین علائم است.

اگر تشخیص زخم معده یا اثنی عشر شما قطعی شده است باید دوره درمان شما کامل شود و بیاد

داشته باشید که بهبود درد شما نشانه درمان

کامل نیست و باید داروهایتان را به طور کامل و به

موقع مصرف کنید



عوامل زمینه ساز بیماریهای گوارشی

- ✚ سابقه خانوادگی
- ✚ سرطان معده
- ✚ مصرف الکل
- ✚ مصرف مسکن به مدت طولانی
- ✚ عفونت معده درمان نشده

آموزش های لازم به بیمار:

۱) داروها را طبق دستور پزشک معالج مصرف کنید.

۲) قرص های جویدنی را کاملا بجوید.

۳) قبل از مصرف شربت های آنتی اسید ، آنها را به خوبی

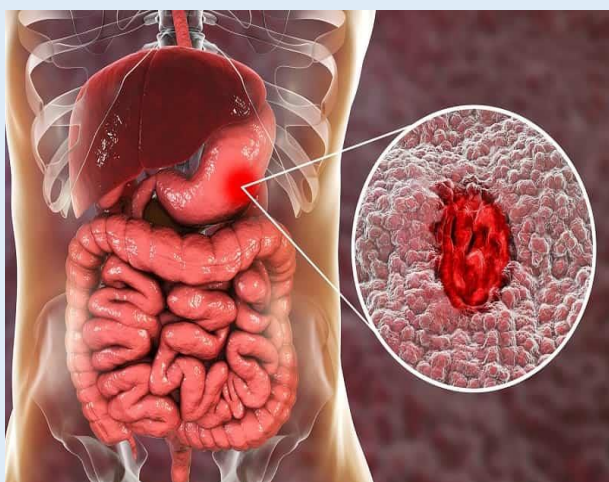
تکان دهید.

دانشکده علوم پزشکی ساوه



خونریزی گوارشی

گروه آموزش سلامت



آدرس: خیابان مطهری-میدان مدرس-بلوار

پرستار، مجتمع بیمارستانی شهدای ۱۷ شهریور

وشهید مدرس

تلفن: ۲۹-۴۲۲۲۳۰۲۶-۰۸۶ داخلی ۴۰۶

۷. سه ساعت قبل از خواب چیزی نخورید. (غذا خوردن قبل از خواب باعث ترشح اسید معده در طول شب میشود)

۸. غذا را کامل بجوید و آهسته غذا بخورید.

۹. مصرف نمک را کم کنید.

۱۰. از مصرف چای فراوان و پر رنگ، قهوه، نسکافه، شکلات پرهیزید.

۱۱. از مصرف غذاهای آماده و کنسرو شده پرهیزید.

در صورت مشاهده موارد زیر به پزشک متخصص داخلی

مراجعه نمایید:

✓ خشکی دهان و تشنگی بدنبال اسهال

✓ کاهش وزن

✓ اسهالی که بیشتر از ۴۸ ساعت طول بکشد یا حاوی خون باشد.

✓ اسهال در افراد مسن و افراد مبتلا به نقص سیستم ایمنی

✓ اسهال همراه درد شکم و خونریزی

✓ یبوست اخیر طی ۳ تا ۶ ماه و یبوستی که با تغییر رژیم غذایی یا رژیم پر فیبر برطرف نشود.

همیشه پیشگیری بهتر از درمان است.

۴) در بیمارانی که علائم برگشت اسید معده به داخل مری یا بازگشت غذا از معده به مری دارند، لازم است از دراز کشیدن بلافاصله پس از غذا خودداری کرده و حتی الامکان بالاتنه را در هنگام خواب در موقعیت بالاتری از پایین تنه قرار دهند یا طرف پایین تخت ایشان در سطح پایین تری نسبت به قسمت بالای تخت داشته باشد.

۵) سعی کنید تعداد وعده های غذایی را افزایش اما حجم آنها را کاهش دهید.

۶) از خالی بودن معده بمدت طولانی اجتناب کنید.

۷) از مصرف بی رویه و بدون تجویز مسکن ها خودداری کنید.

رژیم غذایی:

۱. داشتن برنامه غذایی مرتب
۲. عدم مصرف مواد اسیدی و ترش
۳. عدم استفاده از مواد داغ و سوزنده
۴. عدم استفاده زیاد از ادویه جات و ترشی جات و نوشابه های گازدار
۵. ترک سیگار (استعمال دخانیات میتواند مشکلات گوارشی جدی را برای شما ایجاد کند و باید از مصرف آن پرهیز شود)
۶. هنگام خوردن غذا آرامش داشته باشید.