

مقاومت میکروبی باعث سخت شدن روند درمان میشود.



داروهای آنتی میکروبیال، داروهایی هستند که در صورت تجویز و مصرف منطقی و مطابق با دستور پزشک، باعث کشته شدن و یا محدودیت رشد میکروب ها می شوند. داروهای ضد باکتری، ضد ویروس، ضد قارچ و ضد انگل در این دسته دارویی قرار می گیرند. مقاومت به داروهای آنتی میکروبیال زمانی اتفاق می افتد که باکتری ها، ویروس ها، قارچ ها و همچنین انگل ها به اثرات داروها مقاوم شوند و به همین دلیل درمان عفونت ها بسیار سخت تر و خطر گسترش بیماریها نیز افزایش پیدا می کند و در نتیجه ممکن است منجر به بیماری های شدید و مرگ شود.

علل بروز مقاومت میکروبی:

✓ آنتی بیوتیک ها فقط قادرند عفونت های باکتریایی را از بین ببرند. اما بر روی عفونت های ویروسی مانند کرونا، سرماخوردگی و آنفولانزا بی تاثیرند و تجویز آنها برای بیماری ویروسی منجر به مقاومت میکروبی خواهد شد.

- ✓ استفاده نابجا و بیش از حد از داروهای آنتی میکروبیال
- ✓ تجویز و مصرف غیر منطقی داروها (تجویز چندنوع آنتی بیوتیک یا آنتی بیوتیک های وسیع الطیف بدون اندیکاسیون)
- ✓ کمبود دسترسی به آب تمیز و بهداشتی باعث می شود یکی از راه های پیشگیری از بروز عفونت ها که شستشوی مناسب می باشد، عملی نشود و مقاومت میکروبی به آنتی بیوتیک ها بروز نماید.
- ✓ استفاده غیر منطقی از آنتی بیوتیکها در طی پاندمیک بیماری کرونا نیز می تواند منجر به بروز افزایش مقاومت میکروبی شود.

توصیه ها:

استفاده خودسرانه و بی رویه از آنتی بیوتیک ها باعث مقاوم شدن باکتری های بیماری زا و بی اثر شدن آنتی بیوتیک ها می شود.

در نتیجه مصرف بی رویه آنتی بیوتیک ها باعث ایجاد هرچه بیشتر این نوع از مقاومت و در نهایت مقاوم شدن کامل آن دسته از باکتری ها به درمان آنتی بیوتیکی می گردد.

گاهها نیاز به مراجعه به پزشک نمی باشد. در اکثر موارد ۳ روز اول در سرما خوردگی بهتر است در منزل استراحت کنید و از مایعات گرم و میوه و سبزیجات که حاوی ویتامین C می باشد مانند: پرتقال، کیوی، لیموشیرین، شلغم و.. استفاده نمایید.

اکثر مواقع توصیه پزشک و داروساز در مورد جایگزین های آنتی بیوتیک راه حل بهتری است. برای دریافت آنتی بیوتیک اصرار نکنید

داروهای آنتی میکروبیال را به میزان صحیح مصرف نمایید. و دوره درمان را کامل کنید.

رعایت نکات بهداشتی موجب کاهش شیوع بیماری های عفونی ، کاهش مصرف داروهای آنتی میکروبیال و کند شدن روند مقاومت میکروبی می گردد.

• استفاده از آنتی بیوتیک های انسانی در دام و حیوانات

سبب ایجاد سویه های مقاوم باکتری و وارد شدن آن ها به زنجیره غذایی انسانی و در نهایت مقاومت آنتی بیوتیکی در جامعه انسانی می گردد.

• در صورتی که پزشک برای کمک به تشخیص خود درخواست تست میکروبی (مثلا آزمایش ادرار) ... کرد لطفا صبور باشید و جهت انجام آن با پزشک همکاری نمایید.

پیشگیری از عفونت با رعایت بهداشت فردی:

✚ فاصله اجتماعی را در خانه و بیرون از خانه رعایت

کنید.

✚ ماسک بزنید. دهان و بینی خود را هنگام عطسه و

سرفه با دستمال یا بالای استین پوشانید.

✚ دست های خود را مکررا با آب و صابون بشوید

دانشکده علوم پزشکی ساوه



مقاومت ضد میکروبی
گروه آموزش سلامت



آدرس: خیابان مطهری-میدان مدرس-بلوار
پرستار، مجتمع بیمارستانی شهدای ۱۷ شهریور
وشهید مدرس

تلفن: ۲۹-۴۲۲۲۳۰۲۶-۰۸۶ داخلی ۳۵۶

• اگر فوراً در زمینه پیشگیری از مقاومت میکروبی اقدام نکنیم در آینده، جراحی‌های جزئی و بیماری‌های عفونی کشنده خواهد شد.

• هشدار! میکروب‌ها مقاوم شده‌اند! درمان با آنتی‌بیوتیک‌ها دیگر اثربخش نخواهد بود.
مقاومت آنتی‌بیوتیکی یک تهدید جهانی بزرگ است.

میکروب‌های مقاوم به دارو قابل
دیدن نیستند ولی مبتلایان به آنها
قابل مشاهده‌اند.



توصیه سازمان بهداشت جهانی:

- اگر در حال مصرف آنتی‌بیوتیک می‌باشید، درمان دارویی خود را ادامه دهید تا از بروز مقاومت به داروها جلوگیری شود.
- توقف خودسرانه مصرف داروها، باعث می‌شود درمان بیماری مختل و سخت‌تر شود و مقاومت دارویی بروز نماید.
- رعایت بهداشت شخصی و شستشوی دستها می‌تواند مانع از گسترش آن شود.
- کمک کنیم تا با رعایت بهداشت از ابتلا به بیماری‌های عفونی پیشگیری شود.
- آنتی‌بیوتیک‌ها نباید در بیماری‌های ویروسی مانند کرونا، سرماخوردگی و آنفولانزا استفاده شوند.
- مقاومت آنتی‌بیوتیکی در بین انسان‌ها، حیوانات و محیط زیست قابل انتقال است.