

مقدمه:

بدون تردید فرزند آوری و پدر و مادر شدن یکی از پر احساس ترین تجربیات هر انسانی است. این تمایل فطری است و برای تداوم نسل و بقا انسان ها ضروری می باشد. تولد نوزاد، نشانه دیگری از معجزه عشق و زندگی میان زوجینی است که پیوندشان را مستحکم تر کرده اند. گرچه این جنبه از تمایل زوجین در زندگی مشترک به دلیل شرایط خاص زندگی جوامع امروزی ، دستخوش تغییراتی شده و اولویتهای دیگری مانند موفقیت‌های شغلی ، تحصیلی و اقتصادی در زندگی زوجین جوان نقش مهمی پیدا کرده است، اما همچنان مادر و پدر شدن از آرمان های والای مشترک زوجین بوده و ناباروری مسئله ای آزار دهنده محسوب می گردد.



به چه کسی نابارور گفته می شود؟

به زوجی نابارور گفته می شود که پس از ۱۲ ماه مقاربت جنسی بدون استفاده از هر گونه وسیله جلوگیری از بارداری ، نتوانند باردار شوند. در مورد خانم های ۳۵ سال و بالاتر ، این مدت ۶ ماه در نظر گرفته می شود. عدم بارداری در خانم های بدون سابقه بارداری ناباروری اولیه و در خانم های با سابقه حداقل یکبار بارداری در مورد بارداری های دوم و پس از آن ، ناباروری ثانویه به حساب می آید.

دلایل اصلی ناباروری زنان چیست؟

رایج ترین دلایل مربوط به ناباروری مربوط به اختلال عملکرد دستگاه تولید مثل است.

عوامل موثر بر ناباروری زنان:

الف: غیر طبیعی بودن ساختمان با هر یک از اجزای دستگاه تناسلی زنانه:

- ✚ اختلال رحم و دهانه رحم
- ✚ مشکلات دستگاه ایمنی بدن
- ✚ اختلال تخمک گذاری
- ✚ چسبندگی یا انسداد لوله های رحمی

ب: سن :

قدرت باروری زنان و مردان با افزایش سن ، کم کم کاهش می یابد. این مساله به ویژه در خانم ها یا کاهش تعداد و کیفیت تخمک و در آقایان با کاهش کیفیت اسپرم (نطفه مرد) نمایان می شود. بعد از ۳۵ سالگی روند کاهش آن سریعتر می شود. سن بالا و طول مدت نازایی ، احتمال درمان موفقیت آمیز را کاهش می دهد. اقدام زودتر به بارداری ، باعث می شود مشکلات باروری زودتر شناسایی و سریعتر درمان شود. با این حال ، در آقایان در تمام طول عمر و در خانم ها تا پیش از یائسگی احتمال بارداری و فرزند آوری وجود دارد.



دانشکده علوم پزشکی ساوه



عوامل ناباروری در زنان گروه آموزش سلامت



آدرس: خیابان مطهری-میدان مدرس- بلوار
پرستار مجتمع بیمارستانی شهدای ۱۷ شهریور
وشهید مدرس

تلفن: ۰۹-۴۲۲۲۳۰۲۶-۰۸۶ داخلی ۳۴۳

اختلالات هورمونی:

تولید نامناسب برخی هورمون ها و بعضی اختلالات غدد درون ریز بر تولید هورمون های مردانگی (تستسترون) و تولید اسپرم تاثیر دارند.

مشکلات مربوط به دستگاه ایمنی بدن:

بعضی مردان به دلیل اختلالات سیستم ایمنی بدن بر علیه اسپرم خودشان، پادتن تولید می کنند که سبب کاهش حرکت اسپرم ها یا به هم چسبیدن آنها می شود.

بسته بودن لوله های خروج اسپرم سبب ناباروری در مردان می شود. که علل آن می تواند مادر زادی، نقص ژنتیکی، عفونتهای التهابی دستگاه ادراری - تناسلی باشد. از جمله عوامل دیگر ناباروری در مردان واریکوسل است که در این حالت رگ های درون کیسه بیضه متسع شده و تعداد و کیفیت اسپرم کاهش می یابد.

در این راستا کلینیک ناباروری واقع در مجتمع بیمارستانی، آمادگی کامل به منظور کمک به درمان زوجین دارای مشکلات باروری را دارد.

عوامل موثر بر ناباروری مردان:

به طور طبیعی، اسپرم در بیضه تولید می شود. به دلیل وجود هر یک از موارد ذیل، شانس لقاح کم شده و مرد، نابارور محسوب می شود:

- تعداد کم اسپرم
- عدم بلوغ اسپرم
- شکل غیر طبیعی اسپرم
- عدم توانایی حرکت مناسب اسپرم

عواملی که گاهی می توانند، سبب ایجاد

موارد مذکور شوند، عبارتند از:

بیماری های عفونی:

بیماری های عفونی با شرایط التهابی نظیر بیماری اوریون در بعضی موارد، سبب عفونت مجاری تناسلی یا التهاب و از بین رفتن عملکرد بیضه ها در مرد می شود.