

## در مراقبت‌های نوزاد به موارد زیر توجه فرمایید:

- از قنداق کردن سفت نوزاد به شدت پرهیز نموده و فقط از لباس‌های معمولی برای نوزادان استفاده فرمایید.
- به طور معمول حمام نوزاد را می‌توان به صورت یک روز در میان و یا ۲ بار در هفته انجام داد.



- هنگام استحمام:
  - نوزاد را مستقیم زیر فشار آب قرار ندهید.
  - در هنگام استحمام سر و صورت نوزاد به طرف بالا باشد.
  - از یک لیف بسیار نرم برای شستشو استفاده کنید.
  - زیر دستتان یک لگن بزرگ قرار دهید که داخل آن توسط یک پارچه یا حوله پوشانده شده باشد که اگر حیثاً نوزاد از دستتان لیز خورد روی پارچه بیفتد.
- پس از استحمام پوشش مناسب برای نوزاد قرار داده، وی را در جریان هوا قرار ندهید.
- پوشش نوزاد کمی بیشتر از لباس والدین باشد. پوشش زیاد باعث تعریق - تب بالا -

- بی‌قراری و از دست دادن آب بدن وی می‌شود. بهتر است پوشش نوزاد کمی بیشتر از لباس والدین باشد.
- بند ناف نوزاد در طی هفته اول و نهایتاً هفته دوم پس از تولد خواهد افتاد. جهت بهداشت بند ناف از محلول ضدعفونی کننده و الکل استفاده نکنید. بند ناف را از تماس با مدفوع دور نگه‌داشته و خارج از پوشش نوزاد قرار دهید. بند ناف نوزاد باید خشک نگه داشته شود.



- هنگام دفع مدفوع نوزاد را با آب شسته، خشک نموده و با پمادهای بی‌ضرر مثل وازلین - زینک اکساید محل مربوطه را چرب نمایید. در هنگام دفع ادرار، فقط به آب کشی با آب ساده اکتفا کرده و صابون نزنید ولی پس از خشک کردن، مجدداً

روغن بمالید.

- استفاده از پمادهایی مانند هیدروکورتیزون با صلاحدید پزشک باشد.
- اگر از پوشک جهت تعویض کهنه استفاده نمی‌کنید، پارچه‌های مخصوص را با آب و صابون رختشویی شسته و بهتر است که در آفتاب خشک نمایید یا اتو بزنید.
- در مورد ختنه با پزشک متخصص اطفال مشورت کرده و در زمان لازم ختنه را انجام دهید.
- ناخن‌های نوزاد را با ناخن‌گیر یا قیچی مخصوص نوزادان کوتاه کنید و فاصله ناخن‌گیر و ناخن را طوری تنظیم کنید تا پوست و ناخن ظریف نوزاد کنده نشود



- پوست نوزاد بر اثر شستشو خشک می‌شود. می‌توانید با روغن‌های مخصوص نوزادان، بدن نوزاد را مالش دهید. این کار برای نوزاد بسیار لذت بخش است.
- به هیچ وجه از پودر بچه استفاده نکنید. چون باعث ایجاد مشکلات تنفسی برای نوزاد می‌گردد.

## دانشکده علوم پزشکی ساوه



### بیمارستان تخصصی زنان و زایمان هفده شهریور



### بهداشت و مراقبت‌های

### عمومی نوزادان

### گروه آموزشی سلامت به مددجو

آدرس: خیابان مطهری-میدان مدرس-مجتمع  
بیمارستانی ۱۷ شهریور و مدرس

تلفن: ۰۸۶-۴۲۲۲۲۰۴۲

پست الکترونیک: h17shahrivar@yahoo.com

از تولد جهت انجام مراقبت‌های نوزادی-  
توزین- معاینه از نظر زردی- کم‌آبی و نحوه  
شیر خوردن به پایگاه‌های سلامت، خانه‌های  
بهداشت نزدیک محل سکونت خود مراجعه  
کنند.

- پدر و مادر گرمای نوزاد خود را ۳-۵ روزگی  
جهت انجام تست غربالگری بر اساس تاریخ  
نوشته شده بر روی کارت واکسن به مرکز  
غربالگری واقع در مجتمع بیمارستانی  
۱۷ شهریور و مدرس مراجعه فرمایند.



۱۴. برجستگی پستان نوزادان به علت اثر  
هورمون‌های زمان بارداری است. از  
تحریک مالش آن‌ها خودداری کنید  
چراکه به تدریج برطرف خواهد شد.
۱۵. نوزاد شما علاوه بر شیر مادر به آغوش و  
محبت مادر و توجه پدر نیاز دارد. نقش پدر  
خانواده بسیار حائز اهمیت است زیرا علاوه بر  
نوزاد باید مادر را در دوران شیردهی حمایت  
کند که مادر در محیطی آرامش بخش بتواند  
شیردهی مناسب داشته باشد.

والدین محترم نسبت به ویزیت نوزادان خود توسط  
متخصصین اطفال با توجه به آموزش‌های زمان ترخیص  
از بیمارستان اقدام فرمایند.



- والدین گرمای نوزادان بایستی ۳-۵ روز پس