

وارفارين

وارفارين دارویی است که از لخته شدن خون پیشگیری می کند و مانع از بزرگتر شدن لخته های قلبی می گردد. لخته شدن خون می تواند باعث کندی یا توقف جریان خون شود.

لخته ها می توانند با گیر افتادن در عروق ریه باعث آمبولی ریه شوند .

همچنین لخته ها می توانند موجب بروز سکته، ناتوانی یا مرگ شوند. لذا درمان سریع مورد نیاز است.

وارفارين در صورتی که به دقت استفاده شود ایمن و مؤثر خواهد بود.

مصرف بیش از اندازه آن می تواند موجب خونریزی و مصرف کم آن می تواند موجب پیدایش لخته های جدید شود لذا میزان دقیق آن بسیار مهم است. مقدار دوز مناسب وارفارين جهت هر شخص توسط تست INR مشخص می گردد. INR تستی است که مدت زمان لخته شدن خون را نشان می دهد. عدد این تست در مصرف کنندگان وارفارين بين ۲-۳ می باشد. این عدد هر چه بیشتر باشد احتمال خونریزی و هر چه کمتر باشد خطر لخته شدن افزایش می یابد.

مهمترین عوارض مصرف وارفارين خونریزی می باشد، باید سطح INR در حد نرمال نگه داشته شود تا خطر خونریزی کاهش یابد. در ضمن باید نشانه های خونریزی های غیر معمول را بدانید.

تعدادی از این علائم عبارتند از:

✓ خونریزی های با زمان طولانی ، مثل خونریزی بینی، لثه، خونریزی ناشی از بریدگی، خراش و ...

✓ کبود شدگی بی دلیل یا کبودی که به مرور بزرگتر می شود.

✓ خونریزی بینی که بیش از ۱۰ دقیقه طول بکشد.

✓ استفراغ خونی و وجود خون در ادرار و مدفوع

✓ در خانم ها افزایش شدید خونریزی دوران قاعدگی یا

هر گونه خونریزی از واژن

✓ خلط خونی

✓ سردرد شدید و سرگیجه

✓ اجابت مزاج به صورت قرمز یا تیره وسیاه

✓ در هنگام بریدگی ها ۲-۵ دقیقه زخم خود را

فشار دهید. اگر ۲۳-۳۳ دقیقه بعد هنوز خونریزی وجود

داشت به اورژانس مراجعه کنید.

اگر بیش از یک روز حالت تهوع داشتید یا نتوانستید بیش از چند روز غذا بخورید حتماً به پزشک مراجعه کنید.

همزمان با مصرف وارفارين از مصرف مکمل ویتامین E خودداری کنید.

برخی از غذاهای مصرفی مانند سبزیجات تیره حاوی ویتامین K برعکس وارفارين عمل می کند و به لخته شدن خون کمک می کنند.

ویتامین K را محدود نکنید فقط از مصرف زیاد آن خودداری کنید. چغندر سبز، بروکلی پخته و خام ، پیازچه خام، اسفناج، شاهی، کاسنی خام، پیاز سبز، جعفری خام، موسیر، شلغم پخته و برخی گوشت ها مانند گوشت گاو به وفور یافت می شود را سعی کنید با رعایت اعتدال مصرف کنید.

تداخل دارویی در مصرف وارفارين:

✚ سعی کنید از مصرف دارو هایی که موجب خونریزی می شوند خودداری کنید .

✚ داروهایی مانند آسپرین، ایبوپروفن، ناپروکسن ، آنتی بیوتیک، استامینوفن، دیکلوفناک، اگر با وارفارين مصرف شوند، میتواند باعث افزایش اثر وارفارين شده و خونریزی ایجاد کند همیشه موقع استفاده از داروی جدید این سؤال را پرسید که استفاده آن همراه وارفارين مشکلی نداشته باشد .

✚ قطع مصرف وارفارين قبل از دستور پزشک امکان ایجاد لخته های خونی را در بدن شما افزایش می دهد.

✚ از مصرف دو دوز وارفارين به همراه همدیگر اجتناب کنید.

✚ اگر دوزی را فراموش کردید اگر زمان زیادی از وقت مصرف آن نگذشته است همان موقع استفاده کنید. اما اگر زمان زیادی گذشته و به زمان صرف دوز بعدی نزدیک می شوید دوز فراموش شده را دیگر مصرف نکنید.

دانشکده علوم پزشکی ساوه



مصرف قرص وارفارین گروه آموزش سلامت



آدرس: خیابان مطهری-میدان مدرس- بلوار
پرستار مجتمع بیمارستانی شهدای ۱۷ شهریور
وشهید مدرس

تلفن: ۰۹-۴۲۲۲۳۰۲۶-۰۸۶ داخلی ۳۵۶

در صورت ایجاد موارد زیر به پزشکتان اطلاع دهید :

- ✓ ایجاد زخمی که به سختی خوب می شود.
- ✓ در هنگام کار با اشیاء برنده مانند سوزن، چاقو و تیغ دقت و احتیاط لازم را بعمل آورید و در صورت ایجاد جراحت یا بریدگی با یک گاز تمیز و خشک به مدت حداقل ۵ دقیقه ناحیه را فشار دهید.
- ✓ در صورت مراجعه به دندانپزشکی لازم است جواب تست جدید INR خود را به همراه داشته باشید و دندانپزشک را از مصرف وارفارین مطلع نمایید.
- ✓ در صورت نیاز به عمل جراحی به پزشک خود یادآوری کنید که قرص وارفارین مصرف میکنید.
- ✓ در صورت حاملگی یا تصمیم به حاملگی حتماً پزشک خود را مطلع کنید. چون مصرف وارفارین برای جنین خطرناک است.
- ✓ تومورهای مربوط به سر یا بدن
- ✓ صدمات بزرگ به سر یا بدن
- ✓ سردردهای شدید و سرگیجه



- ✓ در استفاده از وارفارین باید نهایت سعی تان این باشد که ریسک ایجاد زخم در بدنتان را کاهش دهید. مثلاً از ریش تراش برقی به جای ریش تراش تیغی استفاده کنید.
- ✓ هرگونه بریدگی یا خراش را به سرعت تمیز و درمان کنید.
- ✓ مصرف وارفارین در دوران حاملگی ایمن نمی باشد. در این صورت باید با پزشک خود مشورت کنید.
- ✓ استفاده وارفارین جهت زنان شیرده فقط تحت نظر پزشک ممنوعی ندارد.
- ✓ از انجام ورزش هایی که خطر ایجاد آسیب به شمارا در پی دارد اجتناب کنید. اگر نمی دانید کدام ورزش خطر بیشتری را برای شما در پی دارد از پزشک خود سؤال کنید.
- ✓ بیمارانی که وارفارین مصرف می نمایند باید کارتی که مشخص کننده مصرف وارفارین می باشد را همراه داشته باشند.
- ✓ بروی کارت نام داروها و تاریخ تست INR بعدی نوشته شود. در این صورت اگر سانحه ای برای شما رخ دهد پرسنل بیمارستان و آمبولانس اقدامات و مراقبت های خاص جهت استفاده کنندگان وارفارین را انجام می دهند.