

## خارج کردن پلاک



فیکساتورها به دو دسته فیکساتور داخلی و خارجی تقسیم می شوند:

فیکساتور داخلی: در جراحی های ارتوپدی یکی از ابزارهایی که نقش کلیدی دارد فیکساتور های داخلی یا همان پکهای ارتوپدی و یا پلیت ها هستند که متخصصین ارتوپدی استفاده از پیچ های ارتوپدی را به گچ گرفتگی ساده در درمان شکستگی استخوان ها ترجیح می دهند. زیرا این پیچها در داخل بدن نصب شده و استفاده و حمل آنها مانند گچهای ارتوپدی سخت نیست همچنین این پیچ و پلاکهای استخوانی میتوانند به مدت طولانی تقریبا بدون ایجاد درد در بدن بیمار باقی بمانند تا ترمیم استخوان کامل انجام بگیرد.

امروزه بسیاری از شکستگی ها با عمل جراحی درمان می شوند. در اغلب این شکستگی ها برای بی حرکت کردن استخوان های شکسته شده ، از وسایل فلزی استفاده می شود که به آنها ایمپلنت می گویند. انواع مختلفی از ایمپلنت ها مورد استفاده قرار می گیرند.

به ابزارهای فلزی که جراح ارتوپدی در درون بدن کار می گذارد ایمپلنت می گویند.

اینکه پزشک معالج از کدامیک از این وسایل برای بی حرکت کردن شکستگی استفاده کند، بسته به محل و نوع شکستگی متفاوت است.

### انواع ایمپلنت:

- ✓ وایر یا سیم
- ✓ پلاک
- ✓ راد یا میله
- ✓ پین
- ✓ نیل یا میخ
- ✓ پیچ و فیکساتور خارجی

## چه هنگام نیاز به خارج کردن پین و پلاتین ها از استخوان می باشد:

گاهی اوقات بخصوص در شکستگی های دست ، بعد از جراحی سر پین در خارج از پوست باقی می ماند در این موارد پس از گذشت چند هفته که استخوان های شکسته شده به اندازه کافی به یکدیگر می چسبند، پین ها توسط پزشک ارتوپدی خارج می شوند.

اگر قسمتی از ایمپلنت از استخوان بیرون زده و برجسته باشد و این بیرون زدگی زیر پوست لمس شده و فرد را اذیت کند و روی مفصل کناری ، عروق و اعصاب با تاندون ها و عضلات اطرافش فشار بیاورد و مانع کارکرد آنها شود، این ایمپلنت باید به وسیله عمل جراحی از بدن خارج شود.

اگر ایمپلنت ها از جای خود جابه جا شود و مشکلات قبل را مجددا بوجود آورد. باید خارج شوند.

اگر آنتی بیوتیک برای درمان عفونت استخوان پاسخگو نباشد باید پین ها خارج شوند.

## دانشکده علوم پزشکی ساوه



### خارج سازی پین

### گروه آموزش سلامت



آدرس: خیابان مطهری-میدان مدرس-بلوار  
پرستار، مجتمع بیمارستانی شهدای ۱۷ شهریور  
وشهید مدرس

تلفن: ۲۹-۲۶-۴۲۲۲۳۰۲۶-۰۸۶-داخلی ۴۰۶

پس از گذشت ۱۰ تا ۱۴ روز و یا طبق دستور پزشک جهت ویزیت و کشیدن بخیه به درمانگاه مراجعه کنید.

در صورت تجویز فیزیوتراپی جهت بازگشت حرکت عضو شکسته ، به فیزیوتراپ مراجعه کنید.

تا هنگامی که پزشک اجازه نداده است ، بر روی عضوی که تحت عمل جراحی قرار گرفته است، وزن گذاشته نشود.

پلاتین خارج شده دور انداخته می شود و مجددا قابل استفاده نیست.



### خود مراقبتی پس از خارج کردن پین:

پانسمان را به روش استریل تعویض کنید. ( برای این منظور می توانید به درمانگاه بیمارستان یا نزدیکترین درمانگاه به منزل خود مراجعه نمایید.

در صورت وجود درد زیاد، تب ، تورم اندام، ترشح چرکی و قرمزی به پزشک مراجعه کنید.

داروهای تجویز شده را به طور منظم و در ساعت مشخص مصرف کنید.

در صورت استحمام ، روی محل عمل را با پلاستیک بیوشانید تا خیس نشود.