

ختنه :

ختنه عمل جراحی است که طی آن پوست انتهایی پوشاننده آلت تناسلی مردانه برداشته می شود. بنابراین ختنه کردن از پیدایش عفونت دستگاه ادراری جلوگیری میکند.



بهترین زمان ختنه کردن:

اگر ختنه بعد از تولد یا در ماه های اول تولد انجام گیرد، اولاً احتیاج به بیهوشی عمومی کودک نیست و با بی حسی موضعی انجام میگیرد، ثانیاً هزینه زیادی برای خانواده نخواهد داشت. مخصوصاً اگر بهداشت و نظافت

بعد از عمل رعایت شود، محل ختنه زودتر التیام می یابد. در صورتی که ختنه در ماه های اول تولد انجام نشود، علاوه بر تحمیل هزینه بیشتر بر خانواده و نیاز به بیهوشی، تأثیر روانی نامناسبی هم برای کودک به همراه دارد.

چون او در سنین کودکی (بویژه ۲ تا ۳ سالگی) نسبت به حفظ آلت تناسلی خود حساسیت دارد و چه بسا ختنه را تنبیه پدر و مادر در حق خود میپندارد و این تصور کودک را آزرده میکند.

روشهای مختلف ختنه کردن:

۱) گذاشتن حلقه پلاستیکی

این روش، روش متداول ختنه کردن است. بدین ترتیب که حلقه پلاستیکی را روی نوک آلت قرار میدهند و با نخ گره میزنند و در نتیجه بعد از ۱۴-۳ روز پوست جلوی نخ سیاه میشود و با حلقه پلاستیکی میافتد. این روش را معمولاً قبل از ۲ سالگی بکار میبرند.

۲) ختنه کردن با روش بریدن و دوختن

در صورتی که عمل ختنه در ۲ سال اول صورت نگیرد، جراح بعد از دو سالگی با روش بریدن و دوختن ختنه را

انجام میدهد. بعد از انجام ختنه ، محل باید به دقت نظارت گردد. اگر از محل ختنه چند قطره خون خارج شود، مهم نیست. ولی اگر خونریزی زیاد باشد باید هر چه زودتر به پزشک اطلاع داده شود تا از خونریزی جلوگیری شود.

چه اقداماتی قبل عمل لازم است :

- ۴ تا ۸ ساعت قبل عمل کودک شما چیزی از راه دهان نخورد
- نوع بیهوشی که داده می شود از نوع بیهوشی عمومی است.
- قبل از جراحی کودک را حمام کنید.
- در صورت ابتلا به بیماری های خونی، قبل از انجام عمل جراحی با پزشک متخصص هماتولوژی مشورت نمایید.

بعد عمل چه اتفاقی خواهد افتاد

- تا سه ساعت بعد عمل چیزی از راه دهان نخورد.
- معمولاً در صورت نداشتن مشکل بعد از ظهر روز عمل بعد از ادرار کردن و نداشتن استفراغ و خونریزی مرخص می شود..

دانشکده علوم پزشکی ساوه



گروه آموزش سلامت

مخصوص نوزادان پسر ((ختنه))



آدرس: خیابان مطهری-میدان مدرس-بلوار

پرستار، مجتمع بیمارستانی شهدای ۱۷ شهریور

وشهید مدرس

تلفن: ۲۹-۲۶-۴۲۲۲۳۰۲۶-۰۸۶ داخلی ۴۰۶

در صورت استفاده از پوشک باید به صورت شل بسته شود یا از یک سایز بزرگتر پوشک استفاده کنید.

بخیه ها قابل جذب بوده و در عرض ۱۰-۷ روز می افتند.

در صورت کثیف شدن پانسمان با مدفوع در روز های اول می توان کودک را با آب ولرم، شست و شو دهید.

در این موارد باید فوراً به پزشک مراجعه کنید:

- ✓ اگر کودک ادرار قطره قطره داشته باشد.
- ✓ خونریزی از محل ختنه به صورت چکه چکه داشته باشد.
- ✓ محل ختنه دچار تورم شدید و خروج چرک کبودی باشد.
- ✓ تب دار شده باشد و به نظر بی حال و مریض بیاید.



در صورت داشتن پانسمان:

برای برداشتن پانسمان بعد از سه روز کودک را در لگن آب ولرم به مدت ۱۵ دقیقه بنشانید تا پانسمان به راحتی کنده شود. به هیچ عنوان برای جدا کردن پانسمان، آن را نکشید.

محل برش در ابتدا قرمز و حساس و متورم بوده و در عرض ۳ روز این حساسیت کاهش می یابد.

محل ختنه :

بعد از برداشتن پانسمان با آب ولرم ساده (بدون صابون) روزی دو بار شسته و بعد از خشک کردن، پماد تتراسایکلین یا وازلین روی محل بمالید. اینکار باعث نرمی و تسکین درد میشود.

جهت تسکین درد :

طبق دستور پزشک از استامینوفن هر ۴-۶ ساعت استفاده کنید.

۳ روز بعد عمل کودک خود را به حمام ببرید.

از پوشانیدن شورت یا شلوار در روزهای اول اجتناب کنید.