

کاتارکت (آب مروارید)

هرگونه کدورت یا مات شدن عدسی چشم را آب مروارید یا کاتارکت گویند، که سبب اختلال عبور نور از عدسی چشم می گردد. در این حالت عدسی مانند یک پنجره مه گرفته یا زرد است.



علائم بیماری :

1. تاری شدن دید بدون درد
2. حساسیت به نور
3. اختلال دید در شب
4. دوبینی در یک چشم
5. احتیاج به نور بیشتر برای مطالعه
6. کم رنگ شدن رنگها
7. افزایش دید نزدیک (که زود گذر است)

عوامل مستعد کننده :

- افزایش سن

- قرار گرفتن در معرض نور خورشید و اشعه ماورای بنفش در طول زندگی مثل (کار در محوطه های باز و روی آب - زندگی در ارتفاعات زیاد)
- سابقه خانوادگی آب مروارید
- بیماری های مانند دیابت
- سابقه اصابت ضربه به چشم
- مصرف سیگار
- مصرف طولانی مدت داروهای مانند کورتون
- وجود سایر بیماری های چشمی

آیا درمان آب مروارید را می دانید:

تنها راه درمان جراحی است

- معاینه چشم (با افتالموسکوپ) تشخیص آب مروارید را تایید می کند.
- در مراحل اولیه ، در صورتی که بینایی چندان زیاد تحت تاثیر قرار نگرفته باشد وضعیت بینایی با استفاده از عینک ممکن است بطور موقت بهتر شود.
- در صورتی که بینایی بدتر شود یا آب مروارید باعث التهاب و فشار در چشم شود، عدسی چشم با جراحی برداشته می شود.



مراقبت های بعد از عمل کاتارکت :

- تا ۲۴ ساعت بعد از عمل ، پوشش یا محافظ مخصوص روی پانسمان چشم گذاشته شود.
- روز بعد از عمل از محافظ از روی چشم برداشته شده و قطره های چشمی آغاز می شوند.
- بعضی اوقات ممکن است اطراف چشم شما قرمزی یا کبودی بوجود آید که ظرف چند هفته از بین می رود. چنانچه چشم شما قرمز و دردناک شده و یا دید چشم بدتر شود، باید فوراً با پزشک متخصص چشم تماس بگیرید.
- تا ۲ هفته ، بخصوص موقع خواب شیلد (محافظ) روی چشماتان بگذارید.
- تا مدتی پس از عمل ، از عینک دودی استفاده کنید.
- می توانید ۵ تا ۷ روز بعد از عمل حمام کنید. البته قبل از زمان مذکور شستشوی بدن به صورتیکه سر و صورت با آب تماس نداشته باشد بلامانع است..
- ممکن است دید شما به تدریج و طی ماه ها و سال ها پس از عمل جراحی موفقیت آمیز مختل شود. در واقع ممکن است قسمتی از کپسول لنز که در عقب برای نگه داشتن لنز کاشته شده به جای گذاشته شده بود، کدر و ضخیم شود. با استفاده از لیزر می توان با ایجاد یک سوراخ در

دانشکده علوم پزشکی ساوه



کاتاراکت

گروه آموزش سلامت



آدرس: خیابان مطهری-میدان مدرس-بلوار

پرستار، مجتمع بیمارستانی شهدای ۱۷ شهریور

وشهید مدرس

تلفن: ۲۹-۴۲۲۲۳۰۲۶-۰۸۶ داخلی ۳۴۰

توجه



در صورت بروز هر یک از علائم زیر با پزشک خود تماس بگیرید:

- تاری پیشرونده دید
- ضربه به چشم
- قرمزی پیشرونده چشم عمل شده
- اشک ریزهای زیاد
- زیاد شدن یا چرکی شدن ترشحات
- تهوع، استفراغ و سرفه پیشرونده
- دردی که با ضد دردهای معمولی بهبود نمی یابد.
- ضربه به چشم
- دیدن نقاط نورانی مداوم مقابل چشم

مرکز کپسول عدسی دید شما را به حالت قبل برگرداند این پروسه دردناک نیست و به صورت سرپایی انجام می شود

- هنگام بالا و پایین رفتن از پله ها دقت کنید.
- با رعایت اعتدال ، تماشای تلویزیون و مطالعه اشکال ندارد.
- موقع خوابیدن ، روی پشت یا پهلو دراز بکشید و روی شکم نخوابید.
- از داروهایی که پزشک دستور داده بطور مرتب استفاده کنید.
- قبل از چکاندن قطره دست ها را با آب و صابون بشویید.
- در هنگام چکاندن قطره ، از تماس درب قطره با چشم خودداری کنید.
- در صورت همزمان شدن قطره ها ، بین آنها ۵ دقیقه فاصله باشد.
- از مالیدن پلک ها و فشار دادن چشم ها خودداری کنید.
- تا ۱ هفته به چشمانتان آب نزنید.
- از خم شدن و زور زدن جلوگیری کنید.
- در هنگام نماز خواندن ، نباید سجده کنید بلکه مهر را به پیشانی بچسبانید.
- استراحت نسبی داشته باشید.
- رژیم غذایی خاصی بعد از عمل توصیه نمی شود.